



ВАСИЛИЧ

Проектирование и строительство

СПРАВОЧНИК / 2026

Тёплый дом начинается с правильной стены

Сопротивление теплопередаче
наружных стен жилых зданий



Наш объект: дом 107 м², п. Жемчужный →

551

населённый пункт России

+20 / +22 °C

температура внутри

R, м²·°C/Вт

базовые значения

Выполним проект вашего дома и подберём конструкцию стен с учётом климата вашего региона

Обсудить проект → +7 (938) 110-83-23



ВАСИЛИЧ

Проектирование и строительство

РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ

Андрей Василев

Руководитель строительной компании «Василич»



ВАСИЛИЧ

Проектирование
и строительство
частных домов

С 2010 года

Более 15 лет
на строительном рынке

**Проектируем и строим
частные дома**

Работаем в Ростове-на-Дону и Ростовской области. Помогаем выбрать конструкцию дома и согласовать комплектацию.

Понятный проект. Продуманные решения.

Учитываем особенности участка и пожелания к будущему дому. Готовим подробные сметы, работаем по договору, показываем ход строительства в фото и видео.

[Обсудить проект дома →](#)

[Подробнее о компании →](#)



Что показывает R

Чем выше сопротивление теплопередаче, тем меньше тепла проходит через стену при одинаковых площади и разнице температур. Но тёплый дом - это ещё окна, кровля, пол и вентиляция.

РОСТОВ-НА-ДОНУ**2,53**

при +20 °С внутри

2,65

при +22 °С внутри

Как пользоваться таблицей

1. Найдите свой населённый пункт.
2. Уточните расчётную температуру внутри по нормам.
3. Используйте базовое R как ориентир для проектирования.
4. Проверьте реальную конструкцию стены с проектировщиком.

Как рассчитаны значения

$$\text{ГСОП} = (t_{\text{в}} - t_{\text{от}}) \times z_{\text{от}}$$

$$R_{\text{баз}} = 0,00035 \times \text{ГСОП} + 1,4$$

$z_{\text{от}}$ - продолжительность отопительного периода, сутки; $t_{\text{от}}$ - его средняя температура, °С. Принят период со средней суточной температурой не выше +8 °С. Коэффициент $m_{\text{пр}} = 1$; значения R округлены до 0,01.

Важно для правильного выбора

Таблица - расчётный справочник, а не отдельный нормативный документ. Значения при +20 и +22 °С не заменяют назначения температуры по нормам. Соответствие проекта проверяют по приведённому сопротивлению стены с учётом швов, поясов, перемычек и примыканий.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Республика Адыгея (Адыгея)	Майкоп	143	2,7	2,27	2,37
Республика Алтай	Катанда	230	-8,5	3,69	3,86
Республика Алтай	Кош-Агач	253	-11,5	4,19	4,37
Республика Алтай	Кызыл-Озек	212	-5,9	3,32	3,47
Республика Алтай	Онгудай	223	-7,7	3,56	3,72
Республика Алтай	Яйлю	221	-2,0	3,10	3,26
Алтайский край	Алейск	206	-6,9	3,34	3,48
Алтайский край	Барнаул	211	-7,0	3,39	3,54
Алтайский край	Бийск	210	-7,1	3,39	3,54
Алтайский край	Змеиногорск	208	-6,2	3,31	3,45
Алтайский край	Родио	204	-7,4	3,36	3,50
Алтайский край	Рубцовск	204	-7,2	3,34	3,48
Алтайский край	Славгород	204	-8,2	3,41	3,56
Алтайский край	Солонешное	214	-6,7	3,40	3,55
Алтайский край	Тогул	213	-6,3	3,36	3,51
Алтайский край	Хабары	212	-8,3	3,50	3,65
Амурская область	Архара	210	-12,0	3,75	3,90
Амурская область	Белогорск	211	-11,4	3,72	3,87
Амурская область	Береговой	239	-12,1	4,09	4,25
Амурская область	Благовещенск	208	-10,0	3,58	3,73
Амурская область	Бомнак	237	-14,0	4,22	4,39

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Амурская область	Братолюбовка	217	-12,1	3,84	3,99
Амурская область	Бысса (Февральск)	228	-13,6	4,08	4,24
Амурская область	Дугда	233	-14,2	4,19	4,35
Амурская область	Ерофей Павлович	238	-12,3	4,09	4,26
Амурская область	Завитая	215	-11,3	3,76	3,91
Амурская область	Зея	224	-11,7	3,89	4,04
Амурская область	Норск	226	-13,8	4,07	4,23
Амурская область	Поярково	210	-11,5	3,72	3,86
Амурская область	Свободный	219	-12,0	3,85	4,01
Амурская область	Сковородино	239	-13,3	4,19	4,35
Амурская область	Тында	245	-14,0	4,32	4,49
Амурская область	Усть-Нюкжа	249	-14,5	4,41	4,58
Амурская область	Черняево	227	-12,5	3,98	4,14
Амурская область	Шимановск	224	-11,9	3,90	4,06
Амурская область	Экимчан	245	-13,9	4,31	4,48
Архангельская область	Архангельск	245	-4,1	3,47	3,64
Архангельская область	Емецк	242	-4,4	3,47	3,64
Архангельская область	Каргополь	233	-3,8	3,34	3,50
Архангельская область	Койнас	257	-5,8	3,72	3,90
Архангельская область	Котлас	234	-4,4	3,40	3,56
Архангельская область	Мезень	263	-4,7	3,67	3,86

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Архангельская область	Онега	238	-3,6	3,37	3,53
Архангельская область	Сура	248	-5,1	3,58	3,75
Архангельская область	Шенкурск	232	-4,3	3,37	3,54
Астраханская область	Астрахань	161	-0,3	2,54	2,66
Астраханская область	Верхний Баскунчак	172	-2,0	2,72	2,84
Астраханская область	Досанг	165	-1,0	2,61	2,73
Республика Башкортостан	Белорецк	225	-5,9	3,44	3,60
Республика Башкортостан	Дуван	219	-5,7	3,37	3,52
Республика Башкортостан	Зилаир	217	-5,9	3,37	3,52
Республика Башкортостан	Мелеуз	202	-5,9	3,23	3,37
Республика Башкортостан	Раевский	202	-5,3	3,19	3,33
Республика Башкортостан	Уфа	206	-5,4	3,23	3,38
Республика Башкортостан	Учалы	222	-6,0	3,42	3,58
Республика Башкортостан	Янаул	215	-5,6	3,33	3,48
Белгородская область	Белгород	185	-1,3	2,78	2,91
Белгородская область	Валуйки	180	-1,2	2,74	2,86
Брянская область	Брянск	196	-1,5	2,87	3,01
Брянская область	Унеча	196	-1,0	2,84	2,98
Республика Бурятия	Бабушкин	247	-5,2	3,58	3,75
Республика Бурятия	Багдарин	260	-12,9	4,39	4,58
Республика Бурятия	Баргузин	238	-11,1	3,99	4,16

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Республика Бурятия	Кяхта	227	-8,2	3,64	3,80
Республика Бурятия	Монды	254	-7,8	3,87	4,05
Республика Бурятия	Нижнеангарск	253	-9,1	3,98	4,15
Республика Бурятия	Орлик	270	-10,0	4,23	4,42
Республика Бурятия	Сосново-Озерское	256	-10,1	4,10	4,28
Республика Бурятия	Таксимо	252	-14,0	4,40	4,58
Республика Бурятия	Уакит	266	-12,9	4,46	4,65
Республика Бурятия	Улан-Удэ	228	-9,6	3,76	3,92
Республика Бурятия	Хоринск	238	-10,6	3,95	4,12
Владимирская область	Владимир	205	-2,9	3,04	3,19
Владимирская область	Муром	203	-3,1	3,04	3,18
Волгоградская область	Волгоград	173	-1,8	2,72	2,84
Волгоградская область	Камышин	182	-2,9	2,86	2,99
Волгоградская область	Котельниково	170	-0,5	2,62	2,74
Волгоградская область	Новоанненский	182	-2,3	2,82	2,95
Волгоградская область	Фролово	181	-2,3	2,81	2,94
Волгоградская область	Эльтон	174	-2,6	2,78	2,90
Вологодская область	Бабаево	224	-2,9	3,20	3,35
Вологодская область	Вологда	224	-3,5	3,24	3,40
Вологодская область	Вытегра	226	-2,9	3,21	3,37
Вологодская область	Никольск	228	-4,2	3,33	3,49

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в $\text{м}^2 \cdot ^\circ\text{C} / \text{Вт} \cdot \text{тр} = 1$

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Вологодская область	Нюксеница	230	-4,1	3,34	3,50
Вологодская область	Тотьма	228	-3,9	3,31	3,47
Воронежская область	Воронеж	186	-2,0	2,83	2,96
Воронежская область	Каменная степь	186	-2,4	2,86	2,99
Республика Дагестан	Ахты	161	2,0	2,41	2,53
Республика Дагестан	Дербент	133	4,2	2,14	2,23
Республика Дагестан	Кизляр	143	3,1	2,25	2,35
Республика Дагестан	Махачкала	146	2,4	2,30	2,40
Республика Дагестан	Терекли-Мектеб	150	1,7	2,36	2,47
Донецкая Народная Республика	Дебальцево	174	-0,4	2,64	2,76
Донецкая Народная Республика	Донецк	182	-1,3	2,76	2,88
Донецкая Народная Республика	Мариуполь	167	0,6	2,53	2,65
Еврейская автономная область	Биробиджан	207	-9,8	3,56	3,70
Еврейская автономная область	Екатерино-Никольское	204	-8,6	3,44	3,58
Еврейская автономная область	Облучье	219	-11,5	3,81	3,97
Забайкальский край	Агинское	234	-10,0	3,86	4,02
Забайкальский край	Акша	231	-9,5	3,79	3,95
Забайкальский край	Александровский завод	243	-11,7	4,10	4,27
Забайкальский край	Борзя	230	-11,8	3,96	4,12
Забайкальский край	Букукун	250	-8,9	3,93	4,10

zот и tot: отопительный период $\leq +8^\circ\text{C}$. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Забайкальский край	Дарасун	239	-9,4	3,86	4,03
Забайкальский край	Кайластуй	218	-11,4	3,80	3,95
Забайкальский край	Красный Чикой	239	-10,4	3,94	4,11
Забайкальский край	Могоча	249	-13,1	4,28	4,46
Забайкальский край	Нерчинск	228	-13,5	4,07	4,23
Забайкальский край	Нерчинский Завод	230	-12,1	3,98	4,15
Забайкальский край	Средняя Олекма	248	-15,9	4,52	4,69
Забайкальский край	Тункогочен	254	-13,7	4,40	4,57
Забайкальский край	Тупик	251	-14,7	4,45	4,62
Забайкальский край	Хилок	247	-10,4	4,03	4,20
Забайкальский край	Чара	260	-15,3	4,61	4,79
Забайкальский край	Чита	235	-10,7	3,93	4,09
Запорожская область	Запорожье	168	0,3	2,56	2,68
Запорожская область	Кирилловка	173	0,1	2,60	2,73
Ивановская область	Иваново	210	-3,1	3,10	3,24
Ивановская область	Кинешма	210	-3,2	3,11	3,25
Республика Ингушетия	Магас (Назрань)	163	1,5	2,46	2,57
Иркутская область	Алыгджер	252	-5,6	3,66	3,83
Иркутская область	Байкальск	243	-5,4	3,56	3,73
Иркутская область	Братск	245	-7,9	3,79	3,96
Иркутская область	Верхнемарково	246	-12,1	4,16	4,34

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Иркутская область	Верхняя Гутара	265	-7,3	3,93	4,12
Иркутская область	Ербогачен	258	-14,5	4,52	4,70
Иркутская область	Ершово	246	-9,2	3,91	4,09
Иркутская область	Жигалово	247	-11,5	4,12	4,30
Иркутская область	Зима	233	-8,8	3,75	3,91
Иркутская область	Ика	261	-13,1	4,42	4,61
Иркутская область	Иркутск	230	-7,1	3,58	3,74
Иркутская область	Качуг	247	-12,5	4,21	4,38
Иркутская область	Киренск	249	-12,0	4,19	4,36
Иркутская область	Мама	248	-12,4	4,21	4,39
Иркутская область	Наканно	262	-16,3	4,73	4,91
Иркутская область	Непа	254	-12,7	4,31	4,48
Иркутская область	Орлинга	250	-11,2	4,13	4,30
Иркутская область	Перевоз	255	-12,2	4,27	4,45
Иркутская область	Преображенка	255	-13,3	4,37	4,55
Иркутская область	Сарма	240	-6,5	3,63	3,79
Иркутская область	Тайшет	236	-7,4	3,66	3,83
Иркутская область	Тулун	238	-8,0	3,73	3,90
Иркутская область	Усть-Ордынский	235	-10,0	3,87	4,03
Иркутская область	Чечуйск	249	-11,8	4,17	4,35

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Кабардино-Балкарская Республика	Нальчик	160	1,0	2,46	2,58
Кабардино-Балкарская Республика	Прохладный	156	1,0	2,44	2,55
Калининградская область	Калининград	184	1,6	2,58	2,71
Республика Калмыкия	Городовиковск	159	0,9	2,46	2,57
Республика Калмыкия	Комсомольский	156	0,8	2,45	2,56
Республика Калмыкия	Элиста	167	-0,6	2,60	2,72
Республика Калмыкия	Юста	166	-1,1	2,63	2,74
Калужская область	Калуга	204	-2,0	2,97	3,11
Калужская область	Сухиничи	203	-2,0	2,96	3,11
Камчатский край	Алука	283	-5,5	3,93	4,12
Камчатский край	Большереецк	267	-3,3	3,58	3,76
Камчатский край	Верхне-Пенжино	279	-14,3	4,75	4,94
Камчатский край	Ича	272	-3,7	3,66	3,85
Камчатский край	Ключи	249	-6,1	3,67	3,85
Камчатский край	Козыревск	248	-7,0	3,74	3,92
Камчатский край	Мильково	248	-7,8	3,81	3,99
Камчатский край	Лопатка, мыс	291	0,0	3,44	3,64
Камчатский край	Начики	272	-6,9	3,96	4,15
Камчатский край	о.Беринга (Никольское)	280	0,6	3,30	3,50
Камчатский край	Оссора	270	-6,2	3,88	4,06

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Камчатский край	Петропавловск- Камчатский	250	-1,5	3,28	3,46
Камчатский край	Семлячик	257	-1,2	3,31	3,49
Камчатский край	Соболево	265	-4,5	3,67	3,86
Камчатский край	Усть-Воямполка	281	-6,5	4,01	4,20
Камчатский край	Усть-Камчатск	269	-4,0	3,66	3,85
Камчатский край	Усть-Хайрюзово	269	-4,8	3,73	3,92
Карачаево-Черкесская Республика	Теберда	194	1,3	2,67	2,81
Карачаево-Черкесская Республика	Черкесск	164	1,0	2,49	2,61
Республика Карелия	Зашеек	258	-3,7	3,54	3,72
Республика Карелия	Калевала	250	-4,1	3,51	3,68
Республика Карелия	Кемь	250	-3,0	3,41	3,59
Республика Карелия	Олонец	226	-2,4	3,17	3,33
Республика Карелия	Паданы	240	-3,2	3,35	3,52
Республика Карелия	Петрозаводск	232	-2,6	3,24	3,40
Республика Карелия	Реболы	243	-3,7	3,42	3,59
Республика Карелия	Сортавала	228	-2,0	3,16	3,32
Кемеровская область	Кемерово	225	-7,3	3,55	3,71
Кемеровская область	Киселевск	218	-6,2	3,40	3,55
Кемеровская область	Кондома	229	-6,7	3,54	3,70
Кемеровская область	Мариинск	228	-6,7	3,53	3,69

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Кемеровская область	Междуреченск	227	-6,8	3,53	3,69
Кемеровская область	Тайга	238	-7,3	3,67	3,84
Кемеровская область	Тисуль	229	-6,4	3,52	3,68
Кемеровская область	Топки	227	-7,0	3,55	3,70
Кемеровская область	Усть-Кабырза	230	-7,6	3,62	3,78
Кемеровская область	Центральный рудник	241	-5,8	3,58	3,74
Кировская область	Кильмезь	213	-4,7	3,24	3,39
Кировская область	Киров	219	-4,5	3,28	3,43
Кировская область	Котельнич	220	-4,5	3,29	3,44
Кировская область	Нагорское	229	-4,9	3,40	3,56
Кировская область	Опарино	230	-4,6	3,38	3,54
Республика Коми	Вендинга	251	-5,5	3,64	3,82
Республика Коми	Весляна	251	-5,8	3,67	3,84
Республика Коми	Воркута	294	-9,1	4,39	4,60
Республика Коми	Объячево	232	-4,7	3,41	3,57
Республика Коми	Петрунь	279	-8,4	4,17	4,37
Республика Коми	Печора	264	-7,4	3,93	4,12
Республика Коми	Сыктывкар	239	-5,1	3,50	3,67
Республика Коми	Троицко-Печорское	253	-6,5	3,75	3,92
Республика Коми	Усть-Уса	273	-7,4	4,02	4,21
Республика Коми	Усть-Цильма	265	-6,3	3,84	4,02

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Республика Коми	Усть-Щугор	264	-7,5	3,94	4,13
Республика Коми	Ухта	256	-6,1	3,74	3,92
Костромская область	Вохма	226	-4,4	3,33	3,49
Костромская область	Кострома	213	-3,2	3,13	3,28
Костромская область	Чухлома	221	-3,8	3,24	3,40
Костромская область	Шарья	221	-4,0	3,26	3,41
Краснодарский Край	Армавир	150	1,8	2,36	2,46
Краснодарский Край	Красная Поляна	151	3,3	2,28	2,39
Краснодарский Край	Краснодар	142	2,9	2,25	2,35
Краснодарский Край	Кушевская	158	1,1	2,45	2,56
Краснодарский Край	Новороссийск	117	5,2	2,01	2,09
Краснодарский Край	Приморско-Ахтарск	152	1,9	2,36	2,47
Краснодарский Край	Сочи	85	6,6	1,80	1,86
Краснодарский Край	Тихорецк	153	1,6	2,39	2,49
Красноярский Край	Агата	286	-16,3	5,03	5,23
Красноярский Край	Ачинск	230	-6,2	3,51	3,67
Красноярский Край	Байкит	263	-13,3	4,47	4,65
Красноярский Край	Боготол	234	-6,7	3,59	3,75
Красноярский Край	Богучаны	243	-9,7	3,93	4,10
Красноярский Край	Ванавара	258	-13,2	4,40	4,58
Красноярский Край	Вельмо	259	-11,9	4,29	4,47

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Красноярский Край	Верхнеимбатск	262	-11,0	4,24	4,43
Красноярский Край	Волочанка	296	-16,3	5,16	5,37
Красноярский Край	Диксон, остров	365	-10,6	5,31	5,56
Красноярский Край	Енисейск	242	-8,6	3,82	3,99
Красноярский Край	Игарка	278	-13,9	4,70	4,89
Красноярский Край	Ирбейское	237	-8,4	3,76	3,92
Красноярский Край	Канск	234	-8,3	3,72	3,88
Красноярский Край	Кислокан	267	-17,0	4,86	5,04
Красноярский Край	Красноярск	230	-6,1	3,50	3,66
Красноярский Край	Минусинск	220	-7,2	3,49	3,65
Красноярский Край	Норильск	292	-13,0	4,77	4,98
Красноярский Край	Советская Речка	280	-14,3	4,76	4,96
Красноярский Край	Тура	267	-16,5	4,81	5,00
Красноярский Край	Туруханск	271	-12,5	4,48	4,67
Красноярский Край	Тутончаны	269	-14,8	4,68	4,86
Красноярский Край	Хатанга	300	-17,2	5,31	5,52
Красноярский Край	Ярцево	250	-10,0	4,03	4,20
Республика Крым	Ай-Петри	209	0,9	2,80	2,94
Республика Крым	Керчь	152	2,9	2,31	2,42
Республика Крым	Клепинино	152	2,4	2,34	2,44
Республика Крым	Севастополь	132	4,9	2,10	2,19

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Республика Крым	Симферополь	153	2,8	2,32	2,43
Республика Крым	Феодосия	141	3,7	2,20	2,30
Республика Крым	Ялта	127	5,3	2,05	2,14
Курганская область	Курган	209	-7,0	3,38	3,52
Курганская область	Шатрово	216	-6,6	3,41	3,56
Курганская область	Шумиха	209	-6,5	3,34	3,48
Курская область	Курск	191	-1,8	2,86	2,99
Курская область	Рыльск	188	-1,3	2,80	2,93
Ленинградская область	Винницы	229	-2,7	3,22	3,38
Ленинградская область	Выборг	218	-1,5	3,04	3,19
Ленинградская область	Николаевское	212	-1,2	2,97	3,12
Ленинградская область	Новая Ладога	215	-1,7	3,03	3,18
Ленинградская область	Санкт-Петербург	208	-0,8	2,91	3,06
Ленинградская область	Тихвин	219	-2,2	3,10	3,25
Липецкая область	Елец	192	-2,3	2,90	3,03
Липецкая область	Липецк	194	-2,6	2,93	3,07
Луганская Народная Республика	Луганск	173	0,1	2,60	2,73
Магаданская область	Брохово	276	-8,8	4,18	4,38
Магаданская область	Кегали	280	-18,3	5,15	5,35
Магаданская область	Коркодон	266	-19,6	5,09	5,27

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Магаданская область	Магадан	276	-7,0	4,01	4,20
Магаданская область	Омсукчан	278	-17,3	5,03	5,22
Магаданская область	Палатка	270	-10,5	4,28	4,47
Магаданская область	Среднекан	263	-19,1	5,00	5,18
Магаданская область	Сусуман	275	-19,9	5,24	5,43
Магаданская область	Усть-Омчуг	271	-17,5	4,96	5,15
Республика Марий Эл	Йошкар-Ола	211	-4,3	3,19	3,34
Республика Марий Эл	Морки	212	-4,4	3,21	3,36
Республика Мордовия	Саранск	202	-3,8	3,08	3,22
Республика Мордовия	Темников	200	-3,2	3,02	3,16
Московская область	Дмитров	207	-2,3	3,02	3,16
Московская область	Кашира	203	-2,5	3,00	3,14
Московская область	Можайск	208	-2,0	3,00	3,15
Московская область	Москва	202	-1,7	2,93	3,08
Московская область	Наро-Фоминск	207	-2,1	3,00	3,15
Московская область	Павловский Посад	205	-2,3	3,00	3,14
Московская область	Подмосковная	203	-1,7	2,94	3,08
Московская область	Черусти	206	-2,6	3,03	3,17
Мурманская область	Вайда-Губа	283	-0,4	3,42	3,62
Мурманская область	Кандалакша	261	-4,1	3,60	3,78
Мурманская область	Каневка	283	-4,9	3,87	4,06

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Мурманская область	Ковдор	268	-4,3	3,68	3,87
Мурманская область	Краснощелье	276	-4,7	3,79	3,98
Мурманская область	Ловозеро	277	-4,8	3,80	4,00
Мурманская область	Мончегорск	266	-4,1	3,64	3,83
Мурманская область	Мурманск	271	-3,0	3,58	3,77
Мурманская область	Пялица	286	-2,6	3,66	3,86
Мурманская область	Святой Нос	294	-1,0	3,56	3,77
Мурманская область	Сосновец, остров	298	-2,1	3,71	3,91
Мурманская область	Териберка	278	-1,7	3,51	3,71
Мурманская область	Умба	259	-3,5	3,53	3,71
Ненецкий автономный округ	Варандей	307	-7,3	4,33	4,55
Ненецкий автономный округ	Инди́га	290	-5,2	3,96	4,16
Ненецкий автономный округ	Канин Нос	310	-2,0	3,79	4,00
Ненецкий автономный округ	Коткино	278	-6,7	4,00	4,19
Ненецкий автономный округ	Нарьян-Мар	282	-7,0	4,06	4,26
Ненецкий автономный округ	Ходовариха	314	-5,9	4,25	4,47
Ненецкий автономный округ	Хорей-Вер	289	-8,4	4,27	4,47
Нижегородская область	Арзамас	204	-3,6	3,09	3,23
Нижегородская область	Выкса	201	-2,9	3,01	3,15
Нижегородская область	Нижний Новгород	205	-3,2	3,06	3,21
Нижегородская область	Шахунья	217	-4,2	3,24	3,39

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Новгородская область	Боровичи	211	-1,8	3,01	3,16
Новгородская область	Великий Новгород	208	-1,3	2,95	3,10
Новгородская область	Демянск	210	-1,4	2,97	3,12
Новосибирская область	Барабинск	220	-8,1	3,56	3,72
Новосибирская область	Болотное	226	-7,2	3,55	3,71
Новосибирская область	Карасук	208	-8,2	3,45	3,60
Новосибирская область	Кочки	217	-8,1	3,53	3,69
Новосибирская область	Купино	212	-8,2	3,49	3,64
Новосибирская область	Кыштовка	226	-8,0	3,61	3,77
Новосибирская область	Маслянино	227	-7,6	3,59	3,75
Новосибирская область	Новосибирск	220	-7,4	3,51	3,66
Новосибирская область	Татарск	216	-7,9	3,51	3,66
Новосибирская область	Чулым	221	-7,8	3,55	3,71
Омская область	Исилькуль	212	-7,8	3,46	3,61
Омская область	Омск	212	-7,6	3,45	3,60
Омская область	Тара	225	-7,7	3,58	3,74
Омская область	Тюкалинск	218	-7,5	3,50	3,65
Омская область	Черлак	208	-8,1	3,45	3,59
Оренбургская область	Бугуруслан	199	-5,3	3,16	3,30
Оренбургская область	Домбаровский	198	-7,0	3,27	3,41
Оренбургская область	Кувандык	202	-6,1	3,25	3,39

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Оренбургская область	Оренбург	192	-5,6	3,12	3,25
Оренбургская область	Сорочинск	195	-5,3	3,13	3,26
Орловская область	Ливны	193	-2,1	2,89	3,03
Орловская область	Орел	195	-1,8	2,89	3,02
Пензенская область	Белинский	197	-3,6	3,03	3,17
Пензенская область	Земетчино	199	-3,2	3,02	3,16
Пензенская область	Пенза	197	-3,6	3,03	3,17
Пермский край	Березники	229	-5,4	3,44	3,60
Пермский край	Бисер	247	-6,3	3,67	3,85
Пермский край	Кунгур	220	-5,4	3,36	3,51
Пермский край	Ножовка	215	-5,0	3,28	3,43
Пермский край	Пермь	221	-5,0	3,33	3,49
Пермский край	Чердынь	239	-5,8	3,56	3,73
Приморский край	Агзу	223	-7,5	3,55	3,70
Приморский край	Анучино	196	-7,6	3,29	3,43
Приморский край	Астраханка	193	-6,3	3,18	3,31
Приморский край	Богополь	201	-3,9	3,08	3,22
Приморский край	Владивосток	195	-3,9	3,03	3,17
Приморский край	Дальнереченск	197	-8,1	3,34	3,48
Приморский край	Кировский	193	-8,1	3,30	3,43
Приморский край	Красный Яр	213	-9,6	3,61	3,76

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Приморский край	Мельничное	217	-9,1	3,61	3,76
Приморский край	Партизанск	190	-4,2	3,01	3,14
Приморский край	Посъет	184	-2,5	2,85	2,98
Приморский край	Преображение	198	-1,3	2,88	3,01
Приморский край	Рудная пристань	213	-2,8	3,10	3,25
Приморский край	Сосуново	231	-3,7	3,32	3,48
Приморский край	Тимирязевский	191	-6,5	3,17	3,31
Приморский край	Чугуевка	202	-8,3	3,40	3,54
Псковская область	Великие Луки	205	-1,0	2,91	3,05
Псковская область	Псков	205	-0,8	2,89	3,04
Ростовская область	Гигант	161	0,4	2,50	2,62
Ростовская область	Зимовники	167	-0,1	2,57	2,69
Ростовская область	Казанская	178	-1,3	2,73	2,85
Ростовская область	Миллерово	178	-1,2	2,72	2,85
Ростовская область	Ростов-на-Дону	164	0,3	2,53	2,65
Ростовская область	Таганрог	162	0,5	2,51	2,62
Рязанская область	Павелец	202	-3,0	3,03	3,17
Рязанская область	Рязань	200	-2,6	2,98	3,12
Самарская область	Большая Глушица	193	-4,7	3,07	3,20
Самарская область	Самара	193	-4,2	3,03	3,17
Самарская область	Серноводск	200	-4,9	3,14	3,28

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Саратовская область	Александров Гай	182	-3,8	2,92	3,04
Саратовская область	Балашов	190	-3,0	2,93	3,06
Саратовская область	Ершов	191	-4,3	3,02	3,16
Саратовская область	Ртищево	195	-3,4	3,00	3,13
Саратовская область	Саратов	187	-3,5	2,94	3,07
Республика Саха (Якутия)	Алдан	261	-13,2	4,43	4,62
Республика Саха (Якутия)	Амга	250	-21,2	5,00	5,18
Республика Саха (Якутия)	Батамай	257	-21,1	5,10	5,28
Республика Саха (Якутия)	Бердигестях	259	-19,0	4,94	5,12
Республика Саха (Якутия)	Буяга	257	-18,0	4,82	5,00
Республика Саха (Якутия)	Верхоянск	270	-24,1	5,57	5,76
Республика Саха (Якутия)	Вилюйск	255	-18,1	4,80	4,98
Республика Саха (Якутия)	Витим	253	-13,0	4,32	4,50
Республика Саха (Якутия)	Джалинда	290	-19,4	5,40	5,60
Республика Саха (Якутия)	Джарджан	279	-19,2	5,23	5,42
Республика Саха (Якутия)	Джикимда	253	-15,9	4,58	4,76
Республика Саха (Якутия)	Жиганск	271	-19,3	5,13	5,32
Республика Саха (Якутия)	Зырянка	266	-19,3	5,06	5,25
Республика Саха (Якутия)	Иситель	252	-17,1	4,67	4,85
Республика Саха (Якутия)	Иэма	281	-23,1	5,64	5,84
Республика Саха (Якутия)	Крест-Хальджай	251	-22,0	5,09	5,27

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в $\text{м}^2 \cdot ^\circ\text{C} / \text{Вт} \cdot \text{тр} = 1$

Регион / группа СП	Населённый пункт	зот, сутки	тот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Республика Саха (Якутия)	Куйга	290	-20,5	5,51	5,71
Республика Саха (Якутия)	Кюсюр	290	-19,1	5,37	5,57
Республика Саха (Якутия)	Ленск	255	-13,7	4,41	4,59
Республика Саха (Якутия)	Мирный	260	-15,1	4,59	4,78
Республика Саха (Якутия)	Нагорный	266	-14,3	4,59	4,78
Республика Саха (Якутия)	Нера	263	-24,1	5,46	5,64
Республика Саха (Якутия)	Нюрба	256	-17,5	4,76	4,94
Республика Саха (Якутия)	Оймякон	275	-24,5	5,68	5,88
Республика Саха (Якутия)	Олекминск	251	-15,1	4,48	4,66
Республика Саха (Якутия)	Оленек	282	-18,4	5,19	5,39
Республика Саха (Якутия)	Охотский Перевоз	251	-21,7	5,06	5,24
Республика Саха (Якутия)	Сангары	255	-19,5	4,93	5,10
Республика Саха (Якутия)	Саскылах	306	-18,5	5,52	5,74
Республика Саха (Якутия)	Среднеколымск	277	-18,7	5,15	5,35
Республика Саха (Якутия)	Сунтар	253	-16,1	4,60	4,77
Республика Саха (Якутия)	Сухана	280	-20,7	5,39	5,58
Республика Саха (Якутия)	Токо	269	-18,4	5,02	5,20
Республика Саха (Якутия)	Томмот	254	-16,8	4,67	4,85
Республика Саха (Якутия)	Томпо	267	-22,6	5,38	5,57
Республика Саха (Якутия)	Туой-Хая	259	-14,5	4,53	4,71
Республика Саха (Якутия)	Тяня	256	-15,6	4,59	4,77

зот и тот: отопительный период $\leq +8^\circ\text{C}$. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Республика Саха (Якутия)	Усть-Мая	249	-19,8	4,87	5,04
Республика Саха (Якутия)	Усть-Миль	249	-18,9	4,79	4,96
Республика Саха (Якутия)	Усть-Мома	267	-22,8	5,40	5,59
Республика Саха (Якутия)	Чокурдах	313	-17,0	5,45	5,67
Республика Саха (Якутия)	Чульман	263	-14,8	4,60	4,79
Республика Саха (Якутия)	Чурапча	250	-21,5	5,03	5,21
Республика Саха (Якутия)	Шелагонцы	279	-20,0	5,31	5,50
Республика Саха (Якутия)	Эйк	276	-18,3	5,10	5,29
Республика Саха (Якутия)	Якутск	249	-19,9	4,88	5,05
Сахалинская область	Александровск- Сахалинский	235	-5,9	3,53	3,69
Сахалинская область	Долинск	224	-4,3	3,31	3,46
Сахалинская область	Корсаков	222	-2,6	3,16	3,31
Сахалинская область	Курильск	218	-0,2	2,94	3,09
Сахалинская область	Макаров	236	-4,2	3,40	3,56
Сахалинская область	Невельск	213	-1,7	3,02	3,17
Сахалинская область	Ноглики	251	-6,8	3,75	3,93
Сахалинская область	Онор	238	-7,4	3,68	3,85
Сахалинская область	Оха	253	-6,7	3,76	3,94
Сахалинская область	Погиби	249	-8,1	3,85	4,02
Сахалинская область	Поронайск	243	-5,4	3,56	3,73
Сахалинская область	Холмск	211	-2,1	3,03	3,18

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Сахалинская область	Южно-Курильск	223	0,2	2,95	3,10
Сахалинская область	Южно-Сахалинск	224	-4,0	3,28	3,44
Свердловская область	Атымья	246	-7,4	3,76	3,93
Свердловская область	Верхотурье	230	-6,0	3,49	3,65
Свердловская область	Екатеринбург	216	-5,1	3,30	3,45
Свердловская область	Ивдель	242	-7,1	3,70	3,86
Свердловская область	Каменск-Уральский	215	-5,9	3,35	3,50
Свердловская область	Нижний Тагил	230	-5,6	3,46	3,62
Свердловская область	Туринск	224	-6,4	3,47	3,63
Свердловская область	Шамары	226	-5,6	3,42	3,58
Республика Северная Осетия – Алания	Владикавказ	165	1,1	2,49	2,61
Республика Северная Осетия – Алания	Моздок	155	1,1	2,43	2,53
Смоленская область	Вязьма	209	-1,9	3,00	3,15
Смоленская область	Смоленск	206	-1,4	2,94	3,09
Ставропольский край	Арзгир	158	0,7	2,47	2,58
Ставропольский край	Дивное	159	0,6	2,48	2,59
Ставропольский край	Кисловодск	177	1,1	2,57	2,69
Ставропольский край	Минеральные Воды	163	0,8	2,50	2,61
Ставропольский край	Невинномысск	166	1,0	2,50	2,62
Ставропольский край	Ставрополь	165	0,8	2,51	2,62

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Тамбовская область	Жердевка	191	-2,8	2,92	3,06
Тамбовская область	Тамбов	193	-2,8	2,94	3,08
Республика Татарстан (Татарстан)	Бугульма	209	-5,2	3,24	3,39
Республика Татарстан (Татарстан)	Елабуга	206	-4,6	3,17	3,32
Республика Татарстан (Татарстан)	Казань	204	-4,2	3,13	3,27
Республика Татарстан (Татарстан)	Чистополь	207	-4,9	3,20	3,35
Республика Татарстан (Татарстан)	Чулпаново	206	-5,0	3,20	3,35
Тверская область	Бежецк	217	-2,6	3,12	3,27
Тверская область	Старица	211	-2,0	3,02	3,17
Тверская область	Тверь	208	-2,2	3,02	3,16
Тверская область	Торопец	209	-1,5	2,97	3,12
Томская область	Александровское	249	-8,9	3,92	4,09
Томская область	Колпашево	241	-8,2	3,78	3,95
Томская область	Напас	249	-9,1	3,94	4,11
Томская область	Пудино	237	-7,9	3,71	3,88
Томская область	Средний Васюган	242	-8,0	3,77	3,94
Томская область	Томск	230	-7,3	3,60	3,76
Томская область	Усть-Озерное	247	-8,6	3,87	4,05
Тульская область	Волово	201	-2,7	3,00	3,14

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Тульская область	Тула	201	-2,2	2,96	3,10
Республика Тыва	Кызыл	213	-13,5	3,90	4,05
Республика Тыва	Мугур-Аксы	256	-8,3	3,94	4,11
Республика Тыва	Тоора-Хем	257	-10,7	4,16	4,34
Республика Тыва	Эрзин	221	-15,1	4,11	4,27
Тюменская область	Голышманово	218	-6,9	3,45	3,61
Тюменская область	Демьянское	237	-7,5	3,68	3,85
Тюменская область	Сладково	214	-7,7	3,47	3,62
Тюменская область	Тобольск	228	-7,3	3,58	3,74
Тюменская область	Тюмень	218	-6,4	3,41	3,57
Удмуртская Республика	Глазов	223	-5,2	3,37	3,52
Удмуртская Республика	Ижевск	216	-5,1	3,30	3,45
Удмуртская Республика	Сарапул	212	-5,1	3,26	3,41
Ульяновская область	Канадей	198	-4,0	3,06	3,20
Ульяновская область	Сурское	201	-3,8	3,07	3,22
Ульяновская область	Ульяновск	201	-4,3	3,11	3,25
Хабаровский край	Аян	268	-7,4	3,97	4,16
Хабаровский край	Байдуков	246	-8,8	3,88	4,05
Хабаровский край	Бикин	199	-8,7	3,40	3,54
Хабаровский край	Вяземская	200	-8,5	3,39	3,54
Хабаровский край	Гвасюги	219	-10,1	3,71	3,86

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Хабаровский край	Джаорэ	248	-8,2	3,85	4,02
Хабаровский край	Им. П. Осипенко	231	-11,7	3,96	4,12
Хабаровский край	Комсомольск-на- Амуре	215	-10,9	3,73	3,88
Хабаровский край	Нелькан	250	-16,8	4,62	4,79
Хабаровский край	Нижнетамбовское	223	-11,1	3,83	3,98
Хабаровский край	Николаевск-на-Амуре	244	-9,5	3,92	4,09
Хабаровский край	Охотск	270	-9,2	4,16	4,35
Хабаровский край	Советская Гавань	233	-5,5	3,48	3,64
Хабаровский край	Софийский прииск	258	-14,3	4,50	4,68
Хабаровский край	Троицкое	208	-9,5	3,55	3,69
Хабаровский край	Хабаровск	203	-8,9	3,45	3,60
Хабаровский край	Чегдомын	225	-13,4	4,03	4,19
Хабаровский край	Чумикан	261	-8,6	4,01	4,20
Республика Хакассия	Абакан	220	-7,4	3,51	3,66
Республика Хакассия	Неожиданный	244	-7,2	3,72	3,89
Республика Хакассия	Шира	230	-6,6	3,54	3,70
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Березово	263	-9,2	4,09	4,27
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Кондинское	235	-7,6	3,67	3,83
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Корлики	257	-10,5	4,14	4,32

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Леуши	234	-6,9	3,60	3,77
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Няксимволь	252	-7,7	3,84	4,02
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Октябрьское	256	-8,4	3,94	4,12
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Сосьва	256	-8,9	3,99	4,17
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Сургут	250	-8,8	3,92	4,09
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Угут	248	-8,3	3,86	4,03
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	Ханты-Мансийск	246	-8,1	3,82	3,99
Херсонская область	Аскания-Нова	163	1,5	2,46	2,57
Херсонская область	Геническ	159	1,8	2,41	2,52
Херсонская область	Херсон	161	1,5	2,44	2,56
Челябинская область	Бреды	206	-6,8	3,33	3,48
Челябинская область	Верхнеуральск	218	-7,2	3,48	3,63
Челябинская область	Нязепетровск	224	-5,6	3,41	3,56
Челябинская область	Октябрьское	207	-7,4	3,39	3,53
Челябинская область	Челябинск	209	-6,2	3,32	3,46
Чеченская Республика	Грозный	155	1,2	2,42	2,53
Чеченская Республика	Наурская	152	1,5	2,38	2,49
Чувашская Республика – Чувашия	Порецкое	205	-3,9	3,11	3,26

zот и tot: отопительный период ≤ +8 °C. Методика и источники - в конце справочника.



Базовое сопротивление стен

Жилые здания · R в м²·°C/Вт · mр = 1

Регион / группа СП	Населённый пункт	zот, сутки	tот, °C	R при +20 °C	R при +22 °C
Чувашская Республика – Чувашия	Чебоксары	207	-4,1	3,15	3,29
Чукотский автономный округ	Анадырь	293	-11,0	4,58	4,78
Чукотский автономный округ	Илирней	290	-18,8	5,34	5,54
Чукотский автономный округ	Марково	274	-14,5	4,71	4,90
Чукотский автономный округ	Омолон	274	-19,3	5,17	5,36
Чукотский автономный округ	Островное	277	-18,0	5,08	5,28
Чукотский автономный округ	Эгвекинот	297	-9,5	4,47	4,67
Чукотский автономный округ	Эньмувеем	283	-14,5	4,82	5,02
Ямало-Ненецкий автономный округ	Марресаля, мыс	338	-8,5	4,77	5,01
Ямало-Ненецкий автономный округ	Мужи	272	-9,8	4,24	4,43
Ямало-Ненецкий автономный округ	Надым	273	-11,0	4,36	4,55
Ямало-Ненецкий автономный округ	Салехард	280	-11,0	4,44	4,63
Ямало-Ненецкий автономный округ	Тазовский	288	-13,2	4,75	4,95
Ямало-Ненецкий автономный округ	Тарко-Сале	271	-11,7	4,41	4,60
Ямало-Ненецкий автономный округ	Уренгой	277	-12,6	4,56	4,75
Ямало-Ненецкий автономный округ	Халясавэй	266	-11,0	4,29	4,47
Ярославская область	Переславль-Залесский	209	-2,7	3,06	3,21
Ярославская область	Ярославль	212	-2,9	3,10	3,25



От таблицы к проекту

Единой нормы на целую область нет

В справочнике 551 населённый пункт из таблицы 5.1 СП 131.13330.2025. Сохранена группировка исходного документа: Москва и Санкт-Петербург находятся в группах соответствующих областей, Севастополь - в группе Республики Крым. Для отсутствующего пункта климатические данные выбирают по правилам раздела 4 СП 131.13330.2025.

Что ещё проверяет проектировщик

Базовое R рассчитано по таблице 3 СП 50.13330.2024 для стен жилых зданий. Понижающий коэффициент не применён. Уменьшение требования возможно лишь при выполнении предусмотренных СП условий, а не по желанию заказчика.

Одновременно проверяют теплотехнические неоднородности, энергопотребление здания, температуру внутренних поверхностей и влажностный режим. Большое R однородного участка само по себе не подтверждает соответствие всей стены.

Документы и материалы

[СП 131.13330.2025 · таблица 5.1 →](#)

[СП 50.13330.2024 · раздел 5, таблица 3 →](#)

[Наше сравнение газобетона, керамики и кирпича →](#)

Ссылки на СП ведут к открытым копиям документов. Справочник подготовлен 21 сентября 2026 года. Климатические параметры и формулу следует сверять с редакциями норм, применимыми к вашему проекту.



Построим дом, в котором хочется жить

Проектирование и строительство частных домов
в Ростове-на-Дону и Ростовской области.

От выбора стены до строительства дома

Обсудим участок и планировку, сравним конструкции и комплектации. Работаем по договору. Показываем ход строительства в фото и видео.

Расскажите о будущем доме

+7 (938) 110-83-23

[Написать в WhatsApp →](#)

[Сайт и проекты домов →](#)

[Наши построенные дома →](#)

[Rutube →](#)

[ВКонтакте →](#)

[YouTube →](#)

[Ростов-на-Дону, ул. Малое Зеленое Кольцо, 3а →](#)

Все контакты и ссылки в этом справочнике кликабельны.